

www.escuelaflow.es www.escuelapole.es http://despedidas.escuelaflow.es www.facebook.com/escuelaflow

flow@escuelaflow.es tlf: 672 673 933 / 913230150 C/ San Germán 56. Madrid



TALLERES JULIO 2021 Del 1 al 28 de julio

Dei 1 ai 20 de juilo													
LUI	NES	MAF	RTES	MIERCO SALA 1	LES	JUEV SALA 1	ES		VIERNES			SÁBADO	
SALA 1	SALA 3	SALA 1	SALA 3	SALA 1	SALA 3	JUEVES 1 D	SALA 3 E JULIO	SALA 1	SALA 2 ERNES 2 DE JULIO	SALA 3	SALA 1	SALA 2 SABADO 3 DE JULIO	SALA 3
						INTENSIVO DANZA		INTENSIVO DANZA				WORKSHOP FLOORWORK:	
						DE 12 A 14:15		DE 11 A 13:45				TÉCNICAS Y FIGURAS DE 11:30 A 13	
						MASTERCLASS				WORKSHOP JAZZ -FUNK			
						DE 17:30 A 19				DE 18 A 20	KIZOMBA I	POLE INICIACIÓN	
						INTENSIVO		MASTERCLASS		BACHATA I	DE 17 A 19	DE 17 A 19	
						HIP HOP DE 19:15 A 22:15		CONTEMPORÁNEO DE 18:30 A 20		DE 20 A 22			
LUNES 5	DE JULIO	MARTES 6	DE JULIO	MIÉRCOLES 7	DE JULIO	JUEVES 8 D	E JULIO		ERNES 9 DE JULIO		S	ÁBADO 10 DE JULIO	
			PILATES		YOGA							WHORKSHOP	
INTENSIVO DANZA		DE DE	DE 11 A 12	INTENSIVO DANZA	DE 11 A 12	DE DE		INTENSIVO DANZA				FLOORWORK: COREOGRAFÍA	
DE 11 A 14:15		12 A 14:15		DE 11 A 14:15		12 A 14:15		DE 11 A 13:45				DE 11:30 A 13	
MASTERCLASS JAZZ-FUNK		INTENSIVO CONTEMPORÁNEO		WORKSHOP BARRA AL SUELO	FEELING MOTION	INTENSIVO CONTEMPORÁNEO				WORKSHOP JAZZ -FUNK		MASTERCLASS	WORKSHOP
DE 18:30 A 20		DE 17 A 19:15		DE 17 A 18	DE 16 A 17:30	DE 17 A 19:15				DE 18 A 20	KIZOMBA II	CONTEMPOLE	TELAS AÉREAS
INTENSIVO		INTENSIVO		INTENSIVO		INTENSIVO		MASTERCLASS		BACHATA II	DE 17 A 19	DE 17 A 19	DE 17 A 19
AFRODANCE: (TWERK)		HIP HOP		AFRODANCE (TWERK HEELS)		HIP HOP		CONTEMPORÁNEO		DE 20 A 22			
DE 20:15 A 22:15 LUNES 12	DE IIIIIO	DE 19:15 A 22:15 MARTES 1	2 05 11110	DE 20:15 A 22:15 MIÉRCOLES 14	DE IIIIIO	DE 19:15 A 22:15 JUEVES 15 I	NE IIIIIO	DE 18:30 A 20	RNES 16 DE JULIO			ÁBADO 17 DE JULIO	
INTENSIVO DANZA	WORKSHOP	INTENSIVO DANZA	PILATES	INTENSIVO DANZA	YOGA		JE JULIO	INTENSIVO DANZA	KNES 16 DE JULIO		3	MASTERCLASS	
DE 11 A 14:15	TELAS AÉREAS	DE 12 A 14:15	DE 11 A 12	DE 11 A 14:15	DE 11 A 12	DE 12 A 14:15		DE 11 A 13:45				EXOTRICKS: TRUCOS DE POLE EXOTIC	
	DE 12:30 A 14:30	12.7.1.13			WORKSHOP			DE 11 A 13.43				DE 11:30 A 13	
MASTERCLASS JAZZ-FUNK		INTENSIVO CONTEMPORÁNEO		WORKSHOP BARRA AL SUELO	TELAS AÉREAS DE 12:30 A	INTENSIVO CONTEMPORÁNEO				WORKSHOP JAZZ -FUNK	MASTERCLASS THEATER JAZZ	POLE INICIACION	
DE 18:30 A 20		DE 17 A 19:15		DE 17 A 18	14:30	DE 17 A 19:15				DE 18 A 20	DE 17 A 19	DE 17 A 19	
INTENSIVO AFRODANCE		INTENSIVO HIP HOP		INTENSIVO AFRODANCE		INTENSIVO HIP HOP		SALSA I		MASTERCLASS CLAQUÉ			
(TWERK) DE 20:15 A 22:15		DE 19:15 A 22:15		(TWERK COREO) DE 20:15 A 22:15		DE 19:15 A 22:15		DE 19:30 A 21:30		DE 20 A 22			
LUNES 19	DE JULIO	MARTES 2	0 DE JULIO	MIÉRCOLES 21 DE JULIO		JUEVES 22 I	E JULIO	VIE	RNES 23 DE JULIO		S	ÁBADO 24 DE JULIO	
INTENSIVO DANZA		INTENSIVO DANZA	PILATES	INTENSIVO DANZA	YOGA	INTENSIVO DANZA		INTENSIVO DANZA				MASTERCLASS POLE EXOTIC:	
DE 11 A 14:15		DE 12 A 14:15	DE 11 A 12	DE 11 A 14:15	DE 11 A 12	DE 12 A 14:15		DE 11 A 13:45				CHOREOGRAPHY DE 11:30 A 13	
					BIODANZA DE 12 A 13:30								
MASTERCLASS		MASTERCLASS		WORKSHOP	222272330	. MASTERCLASS				WORKSHOP			
COREOGRAFIA DE MUSICALES		JAZZ CONTEMPORARY		BARRA AL SUELO		JAZZ CONTEMPORARY				JAZZ-FUNK	MEDITACIÓN Y BIODANZA	MASTERCLASS	
DE 18:30 A 20		DE 17:30 A 19		DE 17 A 18		DE 17:30 A 19				DE 18 A 20	DE 16 A 18	POWER SPINS DE 17 A 19	
INTENSIVO AFRODANCE		INTENSIVO HIP HOP		INTENSIVO AFRODANCE		INTENSIVO HIP HOP		SALSA II		MASTERCLASS CLAQUÉ		DL 17 M 19	
(DANCEHALL) DE 20:15 A 22:15		DE 19:15 A 22:15		(DANCEHALL QUEEN) DE 20:15 A 22:15		DE 19:15 A 22:15		DE 19:30 A 21:30		DE 20 A 22			
LUNES 26 DE JULIO		MARTES 2	7 DE JULIO	MIÉRCOLES 28 DE JULIO		JUEVES 29 I	JUEVES 29 DE JULIO VIERNES 30 DE JULIO			SÁBADO 31 DE JULIO			
INTENSIVO DANZA		INTENSIVO DANZA	PILATES	INTENSIVO DANZA	YOGA DE 11 A 12								
DE 11 A 14:15		DE 12 A 14:15	DE 11 A 12	DE 11 A 14:15	BIODANZA								
					DE 12 A 13:30								
MASTERCLASS COREOGRAFIA DE	WORKSHOP	WORKSHOP DANZA AFRO		WORKSHOP BARRA AL SUELO									
MUSICALES DE 18:30 A 20	DANZA AFRO DE 16:30 A 18	DE 17:30 A 19		DE 17 A 18									
INTENSIVO	DE 10.30 M 18	INTENSIVO		INTENSIVO									
AFRODANCE (AFROBEATS)		HIP HOP		AFRODANCE (AFROBEATS)									
DE 20:15 A 22:15		DE 19:15 A 22:15		DE 20:15 A 22:15									

TARIFAS TALLERES

TARIFAS TALLERES	
Salsa, Bachata, Kizomba	2 horas: 23€ 4 horas: 41€ 12 horas: 110€
Twerk, Afrobeats, Dancehall, Jazz-Funk, Jazz Lírico, Theater Jazz, Claqué, Masterclass Coreografía de Musicales, Masterclass Contemporáneo, Jazz contemporary, Biodanza con meditación, Pole Dance iniciación, Telas Aéreas	25€
Danza Afro, Biodanza, Feeling motion	20€
Pole Exotic, Floorwork, Contempole, Power Spins Pole	30€/alumn@s Flow 35€/no alumn@as
Barra al suelo, Yoga, Pilates	15€/clase

CURSOS INTENSIVOS DE DANZA POR LA MAÑANA Del 1 al 28 de julio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TÉCNICA DANZA CLÁSICA DE 11 A 12:30H.	COREOGRAFÍA DE MUSICALES DE 12H A 13H	JAZZ LÍRICO DE 11H A 12:30H	COREOGRAFÍA DE MUSICALES DE 12H A 13H	JAZZ- FUNK DE 11H A 12:30H
TÉCNICA DANZA CONTEMPORÁNEA DE 12:45 A 14:15H.	FLEXIBILIDAD DE 13:15 A 14:15H. (Común a los 3 bloques)	COREOGRAFÍA DE CONTEMPORÁNEO DE 12:45H A 14:15H	FLEXIBILIDAD DE 13:15 A 14:15H. (Común a los 3 bloques)	TÉCNICAS DE RELAIACIÓN APLICADAS A LA DANZA DE 12:45H A 13:45H (Común a los 3 bloques)

TARIFAS Y CONTENIDOS

MODA	ALIDADES	BLOQUES/SEMANAS	TARIFAS	MES COMPLETO
DANZA CONTEMPORÁNEA	Técnica Contemporánea Coreografía de Contemporáneo Flexibilidad Técs. de relajación y respiración	Bloque 1: del 1 al 7 de julio Bloque 2: del 8 al 14 de julio	1 Bloque 65€ (6h) 2 Bloques 120€ (12h)	225€ (24h *)
DANZA CLÁSICA	Técnica Danza Clásica Jazz Lírico Flexibilidad Técs. de relajación y respiración	3 Bloques 165 Bloque 4: del 22 al 28 de julio		223€ (2411)
DANZA MODERNA	Coreografía de musicales Jazz-Funk Flexibilidad Técs. de relajación y respiración	Mes Completo: del 1 al 28 de julio * Posibilidad de coger semanas naturales completas	1 Bloque 65€ (6,5h) 2 Bloques 120€ (13h) 3 Bloques 165€ (19,5h)	225€ (26h *)
CURSO COMPLETO	D. Contemporánea D. Clásica D. Moderna Flexibilidad Técs. de relajación y respiración	*Opción de coger clases sueltas: 15€ clase de 1 hora y media. 12€ clase de 1 hora.	1 Bloque 126€ (12,5h) 2 Bloques 236€ (25h) 3 Bloques 340€ (37,5h)	450€ (50h*)

CURSOS INTENSIVOS POR LA TARDE

DANZA CONTEMPORÁNEA
MARTES Y JUEVES
6, 8, 13 y 15 DE JULIO
FLOORWORK
DE 17:00 A 18:00H
TÉCNICA DE CONTEMPORÁNEO
DE 18:00 A 19:15H

TARIFAS							
	MODALIDADES	SEMANA	QUINCENA	DÍA SUELTO			
DANZA CONTEMPORÁNEA	* Floorwork * Técnica de contemporáneo	55€ (4,5 horas)	100€ (11 horas)	Floorwork : 16€ Técnica: 18€ Ambas 28€			

AFRODANCE							
	LUNES DE 20:15 A 22:15	MIÉRCOLES DE 20:15 A 22:15					
5	TWERK	7	7 TWERK HEELS				
12	TWERK	14	14 TWERK COREOGRAFÍA				
19	DANCEHALL	21	DANCEHALL QUEEN				
26	AFROBEATS	28	28 AFROBEATS				

TARIFAS								
MODALIDADES SEMANA QUINCENA MES								
AFRODANCE	* Twerk * Twerk Heels * Dancehall * Dancehall Queen * Afrobeat	45€ (4 horas)	80€ (8 horas)	150€ (16 horas)				
*Opción de coger 1 clase suelta: 25€								

НІР НОР	
MARTES Y JUEVES DE 19:15 A 22:15H Del 1 al 28 de julio	
Musicalidad, Técnica, Improvisación y Coreografía	
DE 19:15 A 20:45H	
Musicalidad, Técnica, Improvisación y Coreografía	
DE 20:45 A 22:15H	

TARIFAS								
M	ODALIDADES	SEMANAL	QUINCENAL	MENSUAL				
нір нор	* Musicalidad * Técnica * Improvisación * Coreografía	70€ (6 horas)	120€ (12 horas)	250€ (24 horas)				

*Opción de coger 1 clase suelta: 20€, 2 clases sueltas: 38€

NORMAS DE LA ESCUELA

- 1) Matrícula gratuita
- 2) El pago mensual se realizará durante los 7 primeros días del mes para mantener la plaza.
- 3) La cancelación de la suscripción debe realizarse la última semana del mes anterior, si no se realiza la cancelación en dicho plazo, deberá procederse a abonar media mensualidad del mes en
- 4) Al no poder asistir a clase durante un mes, existe la opción de abonar 20€ para dicho mes y así asegurar la plaza. Excepto en las clases de Pole Dance y Aro y Telas en donde habría que abonar media mensualidad para poder conservar la plaza.
- 5) Se da la opción de abonar media mensualidad siempre y cuando se asista solo a dos semanas de clase y siempre que el pago se haga la primera semana del mes. En este caso no se aplicarán los descuentos de pareja, de combinar actividades o de los packs.
- 6) Las clases regulares se podrán recuperar solo durante el mes en curso, en la misma actividad siempre que haya plazas disponibles. En el caso de no poder asistir a la clase de recuperación concertada será necesario avisar de la no asistencia con 24 horas de antelación, si no se avisa se dará por impartida la clase.

 7) En caso de que el alumno no pueda continuar con su asistencia, por el motivo que sea, no se devolverá el importe abonado, ni la parte proporcional.
- 8) Para reservar la plaza en talleres y cursos intensivos hay que abonar el importe total. Se devolverá el 50% del importe avisando de la no asistencia, mínimo dos días antes de la fecha del taller. Después de estos dos días no se devolverá nada del importe. En los talleres y en los cursos intensivos no existe la posibilidad de recuperar.
- 9) La reserva de clase de prueba se hace para una fecha y horario concreto, y se realiza con el previo pago del importe. En las clases de prueba no es posible hacer cambios de fechas ni devolución del importe.
- 10) Para hacer la reserva de plaza para el curso siguiente hay que abonar el 50% de la mensualidad. Dicho importe no será reembolsable si el alumno finalmente no asistiese al curso.
- 11) Las actividades ofertadas pueden estar sujetas a cambios y modificaciones dentro del horario.

- 12) Para cualquier reclamación es obligatorio presentar el recibo del pago, por lo que se recomienda guardar el recibo hasta final de mes.
 13) La inscripción en las actividades supone la aceptación de la política de normas y funcionamiento de la escuela.
 14) Las clases pueden ser grabadas para realizarse clases online en directo. Al inscribirse en el centro se acepta la posibilidad de ser grabado en las clases

Agradecemos la atención y esperamos seguir ofreciendo siempre un servicio de calidad para todos vosotros.